



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Xadrez

Planificação Anual

2025/2026

Introdução

A Planificação Anual de Xadrez é um documento orientador para a prática do xadrez no 1º ciclo do ensino básico.

O xadrez é um dos jogos de tabuleiro mais antigos do mundo e é considerado um excelente exercício mental. Além de melhorar a concentração e a memória, potencia também a capacidade de leitura, o raciocínio lógico e abstrato, o aumento da criatividade, coordenação, a capacidade de cálculo matemático e a integração social que envolve questões como o respeito pelo outro e o autocontrolo.

A sua prática no 1º Ciclo visa, essencialmente, auxiliar o desenvolvimento escolar dos alunos, de uma forma atrativa e cativante, bem como uma abertura maior para o conhecimento e exploração deste desporto mental.

O trabalho a desenvolver deve ser adaptado consoante os contextos de cada turma e necessidades individuais de cada aluno.

No início de cada ano letivo e em coordenação com o professor titular, são feitas as adequações necessárias ao currículo dos alunos com Necessidades Educativas Especiais.

Objetivos gerais

- ✓ Conhecimento das regras básicas do jogo;
- ✓ Promoção da competição de forma lúdica;
- ✓ Fomentar o autocontrolo, a paciência e a concentração;
- ✓ Responsabilização do cumprimento das regras, organização e autonomia.

Conteúdos

Conteúdos	Objetivos
<p>Aprendizagem do jogo;</p> <p>Conhecer a história do xadrez, o tabuleiro, regras e peças constituintes do jogo;</p> <p>Conhecer e identificar os conceitos técnicos e os movimentos característicos do jogo.</p> <p>Conhecer o relógio e o seu uso.</p>	<ul style="list-style-type: none">● Conhecer a origem e a evolução do jogo de xadrez;● Identificar todas as componentes associadas ao tabuleiro e regras do jogo;● Dominar totalmente as peças do jogo, posição inicial, movimentos e capturas;● Conhecer conceitos chave;● Conhecer as fases do jogo e quais as preocupações a ter em cada uma;● Aprender as regras associadas ao relógio e ao seu uso correto;● Consolidar a prática de jogos entre alunos.

Os Coordenadores das AEC

Gilmar Alves da Costa Júnior/Maria João Agulha Andana Ramos

O Coordenador da Atividade

Gilmar Alves da Costa Júnior

A Coordenadora Pedagógica do 1º Ciclo

Vânia Alexandra Lúcio Pimenta Nota