

Ano de escolaridade	Atividades de Enriquecimento Curricular ( AEC)	Tempos semanais
1º ano	Atividade Física e Desportiva (AFD)	2 h
	Dança	1 h
	Expressão Dramática	2 h
2ºano	Atividade Física e Desportiva (AFD)	2 h
	Oficina de Experiências	1 h
	Tecnologia de Informação e Comunicação (TIC)	1 h
	Expressões	1 h
3º ano	Atividade Física e Desportiva (AFD)	2 h
	Taekwondo	1 h
	Expressão Plástica	1 h
	Expressão Musical	1 h
4º ano	Atividade Física e Desportiva (AFD)	2 h
	Xadrez	1 h
	Expressões	1 h
	Língua Gestual Portuguesa (LGP)	1 h